

Dit Big 5 Nationale Parken – katern is tot stand gekomen in samenwerking met het Nationale Parken Bureau. Voor meer informatie over de parken en genoemde activiteiten ga je naar: [beleefdenationaleparken.nl](http://beleefdenationaleparken.nl). Let op: in verband met de coronamaatregelen kunnen activiteiten veranderen. Check de website.



## Nationale Parken Nederland

In de nieuwe wereld, waarin we sinds half maart met zijn allen leven, hebben reizen naar de Grand Canyon, Machu Picchu of het Great Barrier Reef op de bucket list het veld moeten ruimen voor leegte, ruimte, frisse lucht én dichtbij. Maak kennis met de Rembrandts van de Nederlandse natuur: 5 Nationale Parken die niet alleen uitblinken in biodiversiteit maar ook in mogelijkheden voor actieve avonturiers.



© Ellen van den Doel

### Unesco Werelderfgoed De Wadden

Het Nederlandse Waddegebied is volledig verbonden aan het eeuwenoude ritme van eb en vloed. Hier vind je een natuurlijk UNESCO Werelderfgoed dat zijn weerga niet kent: de Waddenzee, waar weer, wind en water steeds weer een nieuw landschap creëren. Twee keer per dag komt de bodem van het wad boven de zeespiegel uit. Als je hier de tijd neemt, belooft de natuur je met haar eigenzinnige en kwetsbare karakter. In dit bijzondere gebied leven en groeien duizenden soorten planten en dieren, waaronder de grijze en de gewone zeehond, die in grote getale op de zandbanken rusten.

#### Heilige graal

Je kunt hier lopen over de bodem van de zee en de grens tussen land en water zien verschuiven waar je bij staat.

#### Mekka voor

Wadlopers, zeilers, avonturiers, rustzoekers, vogel- en zeehondenspotter en liefhebbers van zilte smaken.

#### Facts & Figures

- De Waddenzee loopt van Texel tot Fanø in Denemarken, een gebied van 500 kilometer lang en een oppervlakte van bijna 11.500 km<sup>2</sup>.
- Afsluitdijk Waddencentrum Afsluitdijk 1 in Kornwerderzand
- Meer info [beleefdenationaleparken.nl](http://beleefdenationaleparken.nl)

#### BIG 5

##### 1. Droogvallen op de Waddenzee

Een droogtocht op het wad is een fenomeen om mee te maken. Stap op een boot en ervaar hoe je bij afgaand water vanzelf op de bodem van de zee valt. Schoenen aan en het wad op.

##### 2. Wadlopen

De klassieker die nooit verveelt. Onder begeleiding van een ervaren gids zwerf je over de bodem van de zee, door slik en over zandplaten, en verdwijnt je in een zee van ruimte

##### 3. Dark Sky Lauwersmeer

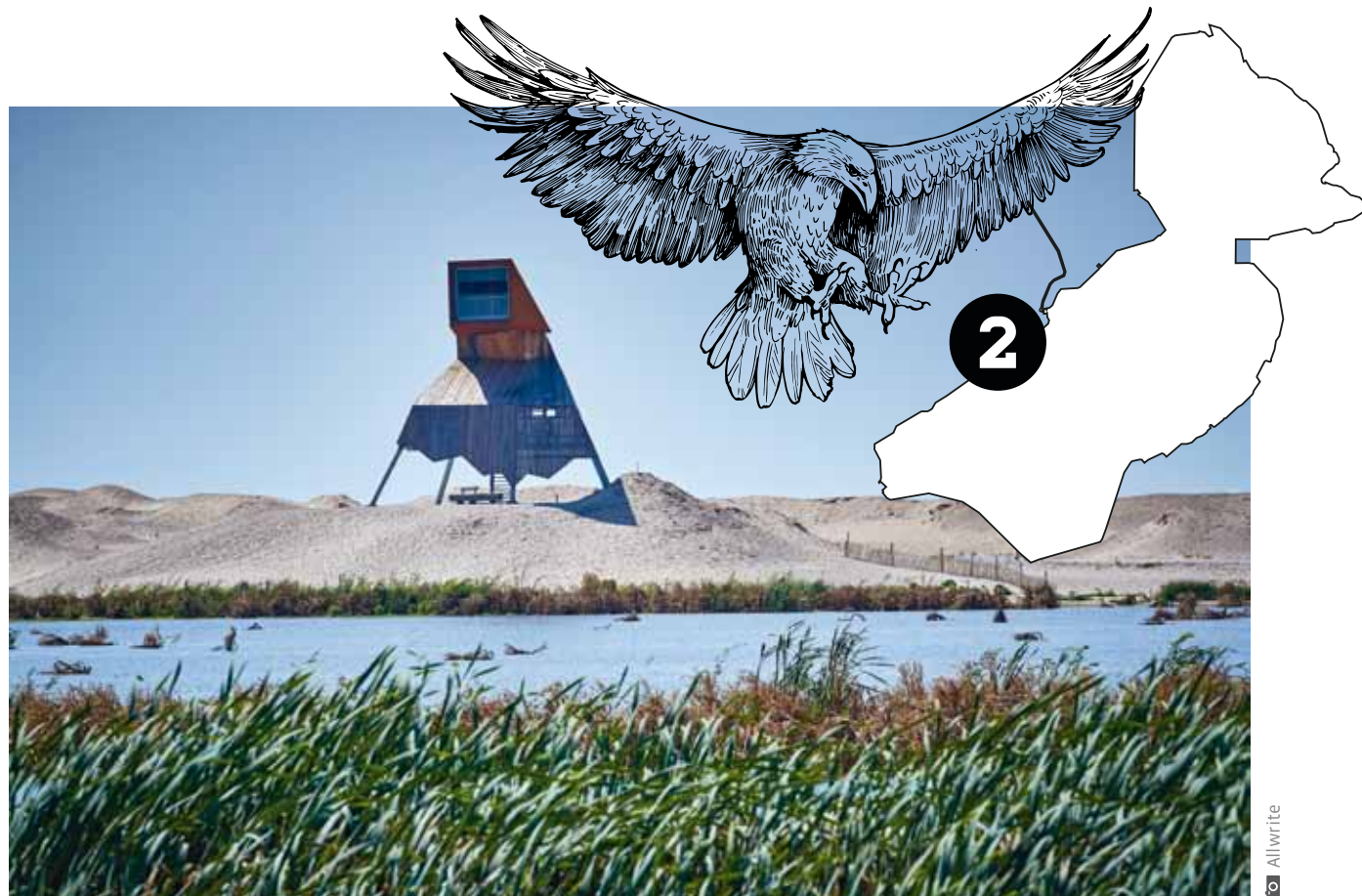
Maak een nachtwandeling op een van de donkerste plekken van Nederland, hoor de nachtdieren ontwaken en tel de sterren totdat je de tel kwijtraakt. Als je geluk hebt vang je ook nog een glimp op van het Noorderlicht.

##### 4. Tocht op een vissersboot

Vanaf de oude vissershaven in Den Oever dwaal je met ervaren vissers over de Waddenzee. Leer van deze zeebinken wat er boven en onder het water leeft.

##### 5. Luister naar de soundtrack van de Paezemerlannen

Tijdens een extreem zware storm beukte het zeewater een gat in de dijk en ontstond er op de grens van land en zee een uniek natuurgebied met kwelders. Wandel je vrij en luister ondertussen zonder koptelefoon naar de soundtrack van honderden vogels.



© Allwrite

## Nationaal Park Nieuw Land

Nieuw Land is de jongste telg van de Nederlandse nationale parken familie. Maar met een oppervlakte van bijna 29.000 hectare doet deze door rietkragen omzoomde waterpartij meteen van zich spreken. Het natte natuurpareltje ligt grotendeels in Flevoland en omvat de Oostvaardersplassen, de Marker Wadden, de Lepelaarplassen en een gedeelte van het Markermeer. Talloze wandel-, fiets- en vaarroutes voorkomen dat je verzuipt in deze zee van ruimte.

### Heilige graal

Het is een waar vogelparadijs. Hier leven soorten als de buizerd en de torenvalk, met de terugkeer van de zeearend in Nederland als iconische mijlpaal.

### Mekka voor

Vogelzoekers, wandelaars, rustzoekers, uitwaaiers en eilandliefhebbers.

### Facts & Figures

- **Oppervlakte: 29.000 ha.**
- **Bezoekerscentrum Kitsweg 1, Lelystad (Oostvaardersplassen);**
- **Oostvaardersdiep 16, Almere (Lepelaarplassen)**
- **Natuurbelevingcentrum De Oostvaarders, Oostvaardersbosplaats 1, Almere**
- **Meer info [beleefdenationaleparken.nl](http://beleefdenationaleparken.nl)**

### **BIG 5** 1. Marker Wadden Expeditie

Stap in Lelystad of Hoorn aan boord van de driemaster Abel Tasman en vaar in twee uur naar de Marker Wadden waar je van boord gaat om op eigen gelegenheid rond te gaan dwalen. Volg het vlonderpad of beklim de twaalf meter hoge uitkijktoren de Steltloper en geniet van het weidse uitzicht.

### 2. Wandelroute Zeearend

Een wandelroute van 5 km door de Driehoek, naar de grote observatiehut de Zeearend. Vanuit hier heb je 2,5 km vrij uitzicht over de Oostvaardersplassen.

### 3. Logeren in een eilandhuisje

Op het Haveneiland van de Marker Wadden, kun je in een van de vier energie-neutrale huisjes verblijven, ver weg van de alledaagse hectiek.

### 4. Verken de Lepelaarplassen

Drie plassen, die overgebleven zijn na zandwinning, en een mooi voorbeeld zijn van pioniernatuur. Een paradijs voor water- en moerasvogels.

### 5. Fietsrondje Oostvaardersplassen

Trap in 32 kilometer helemaal rondom dit indrukwekkende natuurgebied met vogelkijkhutten en het stijlvolle bezoekerscentrum als pitstops onderweg.



© Lenneke Lingmont

## Nationaal Park Sallandse Heuvelrug

Hier vind je sporen die de ijstijd van meer dan 100.000 jaar geleden heeft achtergelaten. Met maar liefst zesentwintig 'bergen' is Nationaal Park Sallandse Heuvelrug het grootste aaneengesloten droge heidegebied van Noordwest-Europa. De verrassende hoogteverschillen zorgen voor een haast on-Nederlands landschap met onvoorstelbaar mooie vergezichten. Voor wandelaars, mountainbikers en trailrunners lopen tal van lijntjes door de uitgestrekte bossen en langs glooiende (paarse) heidevelden.

### Heilige graal

De Sallandse Heuvelrug is de enige plek in Nederland waar het blauwzwarte korhoen zich nog in het wild staande weet te houden. Helaas wordt de vogel met uitsterven bedreigd en zul je ze, mede door hun schuwe karakter, niet snel tegenkomen.

### Mekka voor

Wandelaars, mountainbikers, actieve natuurliefhebbers, fans van geschiedenis en vogelzoekers.

### Facts & Figures

- **Oppervlakte: 6000 ha aan bos, heidevelden, graslanden, akkers, landgoederen, vennen en dorpen, plus 1000 ha aaneengesloten heide-oppervlak.**
- **Buitencentrum Sallandse Heuvelrug Grotestraat 281, Nijverdal**
- **Meer info [beleefdenationaleparken.nl](http://beleefdenationaleparken.nl)**

### **BIG 5** 1. Mountainbikeroute Hellendoorn

(18 km) wordt tot een van de allermooiste trails van Nederland gerekend.

### 2. Eindeloze Heuveltocht

Een driedaagse wandeltocht (+/- 20 km per dag) in de nazomer waarbij een natuurgids je meeneemt over de bergen naar de mooiste plekjes waar je normaal gesproken niet zo snel komt. Overnachten doe je in een tentje, middenin de natuur.

### 3. Kamperen in het bos

Op Natuurkampeerterrein Twilhaar, aan de rand van het Nationaal Park, kun je je laven aan het groen én aan 500 schapen die hier in de schaapskooi leven.

### 4. Peddelen over de Regge

Ten oosten van de Sallandse Heuvelrug meandert de Regge door het Twentse coulissenlandschap. Het is de enige rivier die in Nederland zelf ontspringt.

Een sluiproute voor kanovaarders, suppers en fluisterbootjes.

### 5. Liberation route

Volg de 22 km lange wandeltocht en duik in het verleden van de Tweede Wereldoorlog waarvan de Canadese Begraafplaats Holten, het Memory Vrijheidsmuseum in Nijverdal, het Stevensmonument en de onderduikershut de stille getuigen zijn.



© Ellen van den Doei

## Nationaal Park NLDelta

NLDelta is een park in de maak waarbij de Biesbosch en het Haringvliet samenvloeden tot het grootste zoetwatergetijdengebied van Europa. Ooit ontstaan door een stormvloed, nu een waanzinnig waterlabyrint waar je urenlang kunt rondlopen. Vooral op het water vergeet je even dat je in een van de dichtstbevolkte landen op aarde woont. Hier draait alles, al meer dan 600 jaar, om (over)leven met het water. Het is de plek waar rivierwater uit heel West-Europa de zee ontmoet. In 2021, 600 jaar na de Sint Elisabethsvloed, is Nationaal Park NLDelta een feit en is Nederland weer een outdoorparel rijker.

### Heilige graal

Sinds 2012 heeft de zeearend, de grootste roofvogel van West-Europa de Biesbosch als leefgebied ontdekt en sinds 2016 broedt ook de visarend in het gebied. Het is uniek om deze bijzondere roofdieren te zien vliegen of jagen.

### Mekka voor

Kano- en supzwerwers, slikkenslenteraars, beverfans en vogelspotters.

### Facts & Figures

- **Oppervlakte:** 47.000 ha.
- **Biesbosch MuseumEiland, Hilweg 2, Werkendam.**
- **Meer info**  
[beleefdenationaleparken.nl](http://beleefdenationaleparken.nl)



© Ellen van den Doei

## Nationaal Park Oosterschelde

Een wereld van slikken, schorren en zandplaten waarbij het getij twee keer per dag het landschap volledig transformeert. Oorspronkelijk een riviermonding, maar de aanleg van de Deltawerken heeft de dynamiek compleet veranderd. Nu is het een zeearm waar per getij 800 miljard liter water op volle kracht naar binnen en buiten stroomt. Bovendien is het een belangrijk knooppunt voor duizenden vogels op de Oost-Atlantische vogeltrekroute die de Oosterschelde als broedgebied, tussenstop of overwinteringsplek gebruiken.

### Heilige graal

Het grootste en natste Nationale Park van Nederland, is een van de beste plekken – van heel Europa – voor het spotten van de bruinvis.

### Mekka voor

Duikers, kajakkers, vogelfans en liefhebbers van zilte smaken.

### Facts & Figures

- **Oppervlakte:** 37.000 ha.
- **Bezoekerscentrum**  
**Dijkgraaf A.M. Gelukweg 1, op het eiland Neeltje Jans**
- **Meer info**  
[beleefdenationaleparken.nl](http://beleefdenationaleparken.nl)  
[ontdekdeoosterschelde.nl](http://ontdekdeoosterschelde.nl)

BIG  
5

### 1. Struinen over Tiengemeten

Laat je afzetten door de pont en start met dwalen door deze eilandwildernis die bestaat uit moerassige rietlanden, duizenden watervogels en stokoude boomgaarden.

### 2. Vogelobservatorium Tij

Dit is niet zomaar een vogelkijkhut maar een ecologisch kunstwerk in de vorm van een vogelei. Het biedt een

panoramisch uitzicht over het Haringvliet en de dam.

### 3. Expeditie naar het einde van de wereld

In de Korendijkse Slikken, een vogelreservaat, kun je al wandelend tot diep in de wildernis van de Deltanatuur komen.

### 4. De verlaten stranden van Kwade Hoek

Een verborgen natuurparel waar je eindeloos door slik en duin en over

verlaten stranden kunt zwerven. Neem beschuit met muisjes mee want het is één grote kraamkamer van weidevogels waaronder de kluut.

### 5. Kanoën of suppen door de Biesbosch

Stippel een route uit en verken de groene jungle op eigen houtje over het water. Of ga mee op excursie met de boswachter en sluip bij schemer in een fluisterboot door de kreken.

BIG  
5

### 1. Wandelen door slikken en schoren op het Zeeuwse eiland Tholen

Een avontuurlijke zwerftocht door een unieke buitendijkse kustnatuur die twee keer per dag door zout water wordt overspoeld.

### 2. Duiken in de Oosterschelde

Het hart van de Oosterschelde klopt onderwater waar een enorme rijkdom aan dieren en waterplanten leeft. Voor

duikers is het spotten van de zeekat een heilige graal. Beginners boeken een snorkelsafari.

### 3. Bruinvissen speuren

Van de kleinste en meest voorkomende walvisachtige in de Noordzee leeft er een stabiele populatie van zo'n 60 bruinvissen in de Oosterschelde. Stap op een boot en laat je inpakken door de verhalen van de natuurgids aan boord.

### 4. Zeewiersmaaksafari

Een proeftocht voor iedereen die wil weten hoe zeewier op je bord komt.

### 5. Steek de Oosterschelde over in een kajak

Net als vroeger, toen er nog geen bruggen en dammen waren, zul je moeten varen. In vijf uur peddel je het grootste Nationaal Park van Nederland over. Met een pitstop op de schelpenbult.